

### Zertifikatskurs 2026/27



- ➔ eine praktische Schulungsmethode
- ➔ Räume für erweiterte Selbsterfahrung und Selbstgestaltung
- ➔ zeitgemäß Mensch-Sein und Körperlichkeit verstehen und entwickeln
- ➔ ein methodisches Gesamtkonzept für vitalisierende, flexibilisierende und kräftigende Praxis, die zum Aufbau eines lebendigen, bewusst erfassten, empfindsamen und starken Organismus und einem konkreten Umgang mit unterschiedlichen Leibsichten, bzw. Wesensgliedern führt.

Dies kann eine für alle Menschen sinnvolle Erfrischung und Erweiterung sein und bietet Menschen, die mit Körpern, Bewegung, Tanz (z.B. auch Eurythmie) umgehen, oder in pädagogischen, therapeutischen, sozial-künstlerischen Settings arbeiten eine gute Grundlage, umfassend wahrzunehmen, sich zu vertiefen und harmonisierend zu arbeiten.

Sie lernen auf der Basis eines aktiven inneren Verständnisses Übungswege zu den Themen

- **Körpersysteme** (Faszien, Knochen, Muskeln, Nerven...)
- **Funktionssysteme** (Rhythmisches System, Nerven-Sinnes-System, Stoffwechsel-Kraftwechsel-System)
- **Feinere Leiber** (Struktur-, Wasser-, Luft-, Licht-, Wärmeorganismus in Zusammenhang mit Wesensgliedern und elementarischem Wirken in achtsamer Bewegung)
- **Methodik** zur Eigenarbeit und zur Anleitung

# DynaMIS

Dynamische KörperModulation und InstrumentalSchulung

Zertifikatskurs

2026/27



## Termine

### Modul I - Basis

8.-14. August 2026

Blockwoche

Körpersysteme

### Modul II - Aufbau

25.-27. September 2026

Wochenende II/I

Stoffwechsel-Kraftwechselsystem

23.-25. Oktober 2026

Wochenende II/II

Rhythmisches System – Puls

20.-22. November 2026

Wochenende II/III

Rhythmisches System – Atem

1.-3. Januar 2027

Wochenende II/IV

Rhythmisches System – Lymphe

5. (!) - 8. Februar 2027

Wochenende lang II/V

Nerven-Sinnessystem – Integration –  
Körperschichten

### Modul III - Vertiefung

30. März bis 4. April

Blockwoche

Feinere Leiber – elementarisches Wirken -  
Wesensglieder

### Modul IV – Zusammenfassung

27. – 30. Mai 2027

Blocktage **Üben**

– Experimentieren – Abschließen

## Zertifikatskurs 2026/27



**Voraussetzungen:** Bewegungsfähigkeit bzw. Bewegungsausbildung, körperliche, psychische und mentale Gesundheit.

**Verantwortlich:** Prof. Andrea Heidekorn  
Assistenz: EvaMaria Hammon, Kristina Schlake,  
Luise Doyon

**Veranstalter:** Verein zur Förderung  
zeitgenössischer Eurythmie e.V.

**Zielgruppe:** Menschen, die in Körper/Bewegung eine wichtige Grundlage für ihr Leben und ihre berufliche Arbeit entdeckt haben. Menschen, die beruflich mit Körper/Bewegung arbeiten und ihre neu gewonnen Fähigkeiten und Erfahrungen mit **DynaMIS** dort **integrieren** wollen. Um **DynaMIS als Fach** zu unterrichten ist eine methodische Weiterbildung erforderlich, die individuell gestaltet wird.



# DynaMIS

**Dynamische KörperModulation und InstrumentalSchulung**

**Abschluss:** Befähigung DynaMIS in unterschiedlichen Settings zu integrieren.

**Teilnahmegebühren:**

**Bei Einzelbuchung:**

pro Modul 500 €/erm 450 €,

pro Blockwoche (BW) 400/erm 350 €,

pro Wochenende (WoE) 100 €/erm 90 €

**Bei Gesamtbuchung- und zahlung:** 1900 €/erm.1750 €;

Das erste Modul kann als Probeveranstaltung einzeln gebucht und dann mit der Gesamtgebühr verrechnet werden.

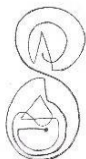
**!! Spezielle Sonderkonditionen für Studierende erfragen !!**



**Bei Anmeldung und Überweisung bis 30. Januar 2026: 15 % Frühbucherrabatt.**



**Senden sie uns eine Mail und wir nehmen Sie in den Verteiler auf!**



**Information und Anmeldung:**  
**[Andrea.Heidekorn@posteo.de](mailto:Andrea.Heidekorn@posteo.de)**  
(Stand November 25)

**In Kooperation mit dem Verein zur Förderung zeitgenössischer Eurythmie e.V.**